

「お花見準備」チェックリスト

「いっしょに準備！」

「考える力、育もう♪」

1 前日までに「ハコ」を作る

- お花見ワンボックス：レジャーシート、除菌シート、ゴミ袋、割り箸を一つのバッグに集約
- 「貼る」名前ラベル：紙コップの取り違えを防ぐマスキングテープとペン
- 飲み物の冷凍：お茶やジュースのペットボトルを冷凍庫へ（保冷剤兼用）
- モバイルバッテリー：思い出の写真をたくさん撮るための必須アイテム

2 当日の朝は「握るだけ」

調理時間を半分に、子供との対話時間を増やします。

- トイクんの「まるいおにぎり」：中身は何でもOK、形が歪でもそれが思い出
- 市販のお惣菜セット：唐揚げやポテトは「買ってくる」を正解にする
- 使い捨て容器の活用：帰宅後の洗い物をゼロにするための紙皿・カップ
- つまめるフルーツ：洗ってそのまま出せるイチゴやブドウ（包丁を使わない）

3 現場で「楽をする」

「場所取り」よりも「過ごしやすさ」を優先する仕組みです。

- ゴミ袋の先設：シートを敷いたら、まずゴミ袋を四隅のどこかに固定
- 身軽なサブバッグ：貴重品とスマホだけを肌身離さず持てるショルダーバッグ

- 「汚れ面内側」畳み：シートの地面側を内側にして畳み、車や家を汚さない
- 現地解散の心意気：余った食材やゴミは、その場で分け合うか適切に処理

© ことのはの森 | お花見の思い出が、もっと素敵になりますように。