

# 今日から使える「理想の暮らし」チェックリスト


ことのはの森で見つける、あなただけの物語の種



こぐまのぼん こぎつねのぼて

## ① どんな毎日を過ごしたい？（時間と行動）

- 朝、カーテンを開けなくても自然光で心地よく目覚めたい
- キッチンに立ちながら、家族の様子やテレビが見えるようにしたい
- 帰宅後、カバンやコートをすぐにしまえる動線がほしい
- 夜は間接照明の中で、ゆーたると自分一人の時間を楽しみたい
- 週末は友人を招いて、庭やリビングで賑やかに過ごしたい

 「今の住まいで『もっとこうなればいいのに』と感じる瞬間が、家づくりのヒントだよ！」

## ② 何を一番、大切にしたい？（価値観の優先順位）

- 【素材感】 無垢の床や漆喰など、経年変化を楽しめる自然素材
- 【機能性】 掃除のしやすさ、家事時間の短縮（食洗機、ランドリールーム等）
- 【居心地】 吹き抜けの開放感や、お気に入りのヌック（こもり部屋）
- 【性能】 夏は涼しく冬は暖かい、エアコン1台で快適な断熱性能
- 【収納】 モノが表に出ない、スッキリとした空間維持

 「予算や広さの制限がある中で、これだけは削りたくない『核』を選んでみてね。」

### ③ 設計士さん選びの「相性」チェック

- こちらの要望の「理由（なぜそうしたいか）」を深掘りしてくれるか
- デメリット（メンテナンスやコスト増）も正直に話してくれるか
- 言葉にできない「なんとなくの好み」を汲み取って形にしてくれるか
- 過去の施工事例を見て、直感的に「ここに住みたい」と思えるか

---

📎 あなただけの「ことのは」メモ（自由記入）

---

---

---