



星空のハビットトラッカー

ハビット		1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31
読書				★														☐	★	☐	☐	☐	☐								
運動																		☐	☐	☐	★	☐	☐								
検空																		☐	☐	☐	☐	☐	☐								
星空観察																		☐	☐	☐	☐	★	☐								
読書																															
ボビング																															
早起き																															
日記		✓	☐	☐	☐	☐	☐	★	☐	☐	☐	✓	☐	☐	☐	☐	☐	★	☐	✓	☐	☐	☐	☐	✓	☐	★	☐	☐	☐	✓